

# Pourquoi choisir le NEUROFEEDBACK ?

## Contre le Stress

- Stress, stress post-traumatique
- Anxiété, phobies, dépression, burnout, bore out...
- Troubles obsessionnels (TOC), procrastination
- Dépendances (Boulimie, alcool, tabac)

## Mais aussi...

- Troubles de mémoire et de concentration
- Troubles du sommeil
- Insomnies, migraines, fatigue chronique
- Troubles de l'apprentissage (TDAH, DYS)
- Epilepsie, autisme
- Troubles dégénératifs et douleurs chroniques

Le Neurofeedback est une approche efficace pour améliorer votre santé et optimiser vos performances que ce soit sur le plan personnel, professionnel, académique, sportif. Cela peut se traduire par :

- un mieux être général
- Le soulagement de vos symptômes
- l'atteinte ou le dépassement de vos objectifs
- un meilleur sens de l'organisation
- un meilleur rendement au travail
- une capacité d'apprentissage facilitée
- une meilleure concentration
- un sommeil réparateur

Le Neurofeedback peut être combiné à d'autres approches psycho-thérapeutiques et contribuer à diminuer la prise de médicaments.

## Praticiens du centre

### Patrick Ghigny

Directeur de NEUROFORM. Licencié en Kinésithérapie, Certifié en Neurofeedback quantitatif (BCIA), spécialiste en Myothérapie, en gestion du stress et des émotions, en cohérence cardiaque. Coach pour enfants et adultes HP.

### Virginie Compagnon

Enseignante, spécialisée en neuroéducation, en techniques d'apprentissage et méthodes de travail pour enfants Dys et TDAH. Méditation pour enfants.

### Valérie Cornil

Neuropsychologue spécialisée dans les troubles de la mémoire et de la concentration, en EMDR et en psychotraumatologie.

### Laurent Serruys

Professeur de Taichi Chuan et de langue chinoise, spécialiste en gestion du stress et détente cognitive par les arts martiaux.

Tous nos praticiens sont certifiés pour la pratique du Neurofeedback dynamique.

## Adresses de consultation

### Nivelles

Chée de Braine-le-Comte, 70  
1400 Nivelles

### Braine L'Alleud

rue du Ménil, 140  
1420 Braine L'Alleud

Tél : +32 (0)2 318.84.76

Mail : [contact@neuroform.be](mailto:contact@neuroform.be)

Web : [www.neuroform.be](http://www.neuroform.be)



# Centre belge de NEUROFEEDBACK

## Vaincre le stress



GRÂCE À  
L'AUTORÉGULATION  
DU CERVEAU

NEUROFORM

# Qu'est ce que le Neurofeedback ?

Aussi appelé Biofeedback EEG, cette méthode informe le cerveau par rétroaction (ou feedback) sur son activité électrique en temps réel. Cela lui permet de s'ajuster en vue d'améliorer son efficacité

Les récentes découvertes sur le cerveau ont permis de comprendre que celui-ci peut changer tout au long de la vie. Cette capacité porte le nom de neuroplasticité.

Cet organe, conçu pour nous maintenir en vie, a le pouvoir de s'auto-réparer en améliorant la communication électrique entre ses neurones.

Les fondements du neurofeedback s'appuient sur les théories de l'apprentissage où la répétition joue un rôle essentiel.

C'est pourquoi, tout comme lors d'un entraînement physique ou lorsqu'on apprend une nouvelle matière, il faut prévoir suffisamment de séances pour que ce nouveau savoir demeure inscrit dans le cerveau et que les changements soient durables.

## Qui peut l'utiliser ?

Les enfants, les adultes, les personnes âgées, les athlètes, les militaires et toute personne soucieuse d'améliorer sa qualité de vie en optant pour une approche non-pharmacologique.

- Respect du fonctionnement naturel du cerveau
- Sans effets secondaires
- Aucune stimulation électrique vers le cerveau

## Comment se déroule une séance ?

Après la pose des électrodes, la personne écoute de la musique ou exécute une activité visuelle à l'écran tandis que le logiciel de neurofeedback mesure l'activité électrique des neurones.

Le cerveau réagit au feedback visuel ou auditif en opérant des changements au niveau de ses connections neuronales afin de mieux fonctionner.



## Systèmes utilisés au cabinet

### Biograph infinity® (EEG-Q)

Méthode la plus utilisée et protocoles reconnus scientifiquement. Système inhibiteur et activateur avec une approche symptomatique et ciblée. La personne est active.

### NEUROOPTIMAL®

Méthode la plus avancée de Neurofeedback. système inhibiteur avec approche globale de l'activité électrique. La personne est passive.

## Notre approche

Nous sommes à la recherche de méthodes novatrices favorisant la transformation humaine. Nous offrons un accompagnement aux clients dans leur démarche de bien-être et d'optimisation de leur potentiel en utilisant une approche personnalisée corps/esprit.



Equilibre - Flexibilité - Résilience

## Aspects pratiques

Durée de la séance : 1h

Tarifs & horaire : cf site internet

Consultations uniquement sur rendez-vous

Location possible de matériel Neurooptimal®

Le nombre de séances ne peut être défini à l'avance. Des changements durables sont en général constatés après 5 séances et mémorisés après 10 à 15 séances.

Séance d'information et de démonstration  
(Dates et inscription : voir site internet)