

Pourquoi choisir le NEUROFEEDBACK ?

Amélioration des performances scolaires

- TDAH, dyslexie, dyspraxie, dyscalculie...
- Manque d'attention, de mémoire
- Stress, anxiété, émotivité, trac
- Difficultés d'organisation de la pensée

Mais aussi...

- Stress post-traumatique
- Phobies, dépression, burnout, bore out...
- Troubles obsessionnels (TOC), procrastination
- Dépendances (Boulimie, alcool, tabac)
- Troubles du sommeil
- Insomnies, migraines, fatigue chronique
- Epilepsie, autisme
- Troubles dégénératifs et douleurs chroniques

Le Neurofeedback est une approche efficace pour améliorer votre santé et optimiser vos performances que ce soit sur le plan personnel, professionnel, académique, sportif.

Le Neurofeedback peut être combiné à d'autres approches psycho-thérapeutiques et contribuer à diminuer la prise de médicaments.

Des médecins, des logopèdes, des psychologues nous font confiance depuis des années.

L'institut Neuroform collabore aussi à la clinique du Stress de l'Hôpital Le Domaine (ULB).

Praticiens du centre

Patrick Ghigny

Directeur de NEUROFORM. Licencié en Kinésithérapie, formé en Neurofeedback quantitatif (BCIA), spécialiste en Myothérapie, en gestion du stress et des émotions, en cohérence cardiaque.

Virginie Compagnon

Enseignante, spécialisée en neuroéducation, en techniques d'apprentissage et méthodes de travail pour enfants Dys et TDAH. Méditation pour enfants.

Valérie Cornil

Neuropsychologue spécialisée dans les troubles de la mémoire et de la concentration, en EMDR et en psychotraumatologie.

Laurent Serruys

Professeur de Taichi Chuan et de langue chinoise, spécialiste en gestion du stress et détente cognitive par les arts martiaux.

Tous nos praticiens sont certifiés pour la pratique du Neurofeedback dynamique NEUROOPTIMAL®.

Adresses de consultation

Nivelles

Chée de Braine-le-Comte, 70
1400 Nivelles

Braine L'Alleud

rue du Ménéil, 140
1420 Braine L'Alleud

Tél : +32 (0)2 318.84.76

Mail : contact@neuroform.be

Web : www.neuroform.be



Centre belge de NEUROFEEDBACK

Troubles de l'apprentissage



TDAH, DYS, mémoire, concentration
anxiété, émotivité, stress...

NEUROFORM

Qu'est ce que le Neurofeedback ?

Le Neurofeedback est une méthode qui informe le cerveau sur le fonctionnement de son activité électrique. Cela lui permet, grâce à la neuroplasticité, de s'ajuster en vue d'améliorer son efficacité. Le cerveau a en effet la capacité de se réorganiser tout au long de la vie en améliorant la communication électrique entre ses neurones.

Tout comme lors d'un entraînement physique ou tout autre apprentissage, la répétition joue un rôle essentiel. Il faut donc prévoir suffisamment de séances pour que ce nouveau savoir demeure inscrit dans le cerveau. Les changements sont durables dans le temps.

Qui peut l'utiliser ?

Les enfants, les adultes, les personnes âgées, les athlètes, les militaires et toute personne soucieuse d'améliorer sa qualité de vie en optant pour une approche non-pharmacologique.

Ses avantages

- Respect du fonctionnement naturel du cerveau
- Sans effets secondaires
- Aucune stimulation électrique vers le cerveau
- Durable dans le temps

Comment se déroule une séance ?

Après la pose des électrodes, la personne écoute de la musique ou exécute une activité visuelle à l'écran tandis que le logiciel de neurofeedback mesure l'activité électrique des neurones.

Le cerveau réagit au feedback visuel ou auditif en opérant des changements au niveau de ses connections neuronales afin de mieux fonctionner.



Systèmes utilisés au cabinet

EEG quantitatif - Biograph infinity®

Méthode la plus utilisée et protocoles reconnus scientifiquement. Système inhibiteur et activateur avec une approche symptomatique et ciblée. La personne est active.

NEUROOPTIMAL®

Méthode la plus avancée de Neurofeedback. système inhibiteur avec approche globale de l'activité électrique. La personne est passive.

Résultats

- Plus de calme et meilleure concentration
- Moins de pensées perturbantes et anxiogènes
- Travail plus rapide et plus efficace
- Amélioration de la qualité du sommeil
- Réduction des plaintes physiques
- Moins de doutes et d'insécurités
- Meilleur focus sur le moment présent



Aspects pratiques

Durée de la séance : 1h

Tarifs & horaire : cf site internet

Consultations uniquement sur rendez-vous

Location possible de matériel Neuroptimal®

Le nombre de séances ne peut être défini à l'avance. Des changements durables sont en général constatés après 5 séances et mémorisés après 10 à 15 séances.

Séance d'information et de démonstration
(Dates et inscription : voir site internet)